

		Horaires spécifiques de “ De la résistance à la liberté “					
		Horaire Europe centrale	Session informative	Purger	muscler	Zoom: Q&A Questions	Uploader les exercices sur le groupe privé de Facebook
Jour 1	6 Novembre 2017	18h20	Oui				
Jour 2	7 Novembre 2017	18h20	Oui				
Jour 3	8 Novembre 2017	18h20		Oui	Oui		
Jour 4	9 Novembre 2017	18h20		Oui	Oui		
Jour 5	10 Nov. 2017	18h20			Oui		
Jour 6	11 Nov. 2017	18h20		Oui	Oui		
Jour 7	12 Nov. 2017						Uploader les exercices sur le groupe privé de Facebook
Jour 8	13 Nov. 2017	18h20		Oui	Oui		
Jour 9	14 Nov. 2017	18h20		Oui	Oui		
Jour 10	15 Nov. 2017	18h20		Oui	Oui	Oui	
Jour 11	16 Nov. 2017	18h20		Oui	Oui		
Jour 12	17 Nov. 2017	18h20			Oui		
Jour 13	18 Nov. 2017	18h20		Oui	Oui		
Jour 14	19 Nov. 2017						Uploader les exercices sur le groupe privé de Facebook
Jour 15	20 Nov. 2017	18h20		Oui	Oui		
Jour 16	21 Nov. 2017	18h20			Oui		
Jour 17	22 Nov. 2017	18h20		Oui	Oui	Oui	
Jour 18	23 Nov. 2017	18h20		Oui	Oui		
Jour 19	24 Nov. 2017	18h20					
Jour 20	25 Nov. 2017	18h20		Oui	Oui		
Jour 21	26 Nov. 2017						Uploader les exercices sur le groupe privé de Facebook
Jour 22	27 Nov. 2017	18h20		Oui	Oui		
Jour 23	28 Nov. 2017	18h20			Oui		
Jour 24	29 Nov. 2017	18h20		Oui	Oui	Oui	
Jour 25	30 Nov. 2017	18h20		Oui	Oui		
Jour 26	1 Décembre 2017	18h20			Oui		
Jour 27	2 Décembre 2017	18h20		Oui	Oui		
Jour 28	3 Décembre 2017						Uploader les exercices sur le groupe privé de Facebook
Jour 29	4 Décembre 2017	18h20		Oui	Oui		
Jour 30	5 Décembre 2017	18h20		Oui	Oui		
Jour 31	6 Décembre 2017	18h20		Oui	Oui	Oui	
Jour 32	7 Décembre 2017	18h20		Oui	Oui		
Jour 33	8 Décembre 2017	18h20	Récapitulatif + questions et réponses				